

**diamo inizio all'operazione:**

**TALITÀ KUM**

Signore Gesù  
le mani tue piagate  
stendi su me  
con il tuo grande amore,  
Tu che mi hai redento  
morendo sulla croce  
passa e guarisci  
come in Galilea.

**TALITÀ KUM** io ti guarisco,  
**TALITÀ KUM** io ti risano,  
**TALITÀ KUM** sono qui per te,  
rialzati ancora.

**TALITÀ KUM** io ti guarisco,  
**TALITÀ KUM** io ti risano,  
**TALITÀ KUM** sono qui per te,  
rialzati ancora.

Signore Gesù  
fonte d'acqua viva  
fermati qui,  
di me abbi pietà,  
non guardare al mio peccato,  
Ti prego o Signore,  
passa e perdona  
come in Galilea.

**TALITÀ KUM** io ti guarisco,  
**TALITÀ KUM** io ti risano,  
**TALITÀ KUM** sono qui per te,  
rialzati ancora.

**TALITÀ KUM** io ti guarisco,  
**TALITÀ KUM** io ti risano,  
**TALITÀ KUM** sono qui per te,  
rialzati ancora.

Signore Gesù  
io so che agirai,  
dentro il mio cuor  
la pace cresce già,  
Tu che sei speranza  
dell'umanità  
passa ancora e libera  
come in Galilea.

**TALITÀ KUM** io ti guarisco,  
**TALITÀ KUM** io ti risano,  
**TALITÀ KUM** sono qui per te,  
rialzati ancora.

**TALITÀ KUM** io ti guarisco,  
**TALITÀ KUM** io ti risano,  
**TALITÀ KUM** sono qui per te,  
rialzati ancora, rialzati ancora.

**le parole sono del canto che trovate su YouTube digitando: "talita kum rns 2016"**

**un  
gesto  
al giorno  
toglie  
il medico  
di turno**

**1° GESTO:**

non vogliamo vivere come  
pesci in una boccia di vetro,  
ma ci piace di più intrecciare

le nostre mani e i nostri corpi:  
per questi ogni giorno faremo  
attenzione a un gesto che  
possiamo vivere con quelli di  
casa, così supereremo ogni  
barriera che crea distanza e  
divisione dagli altri

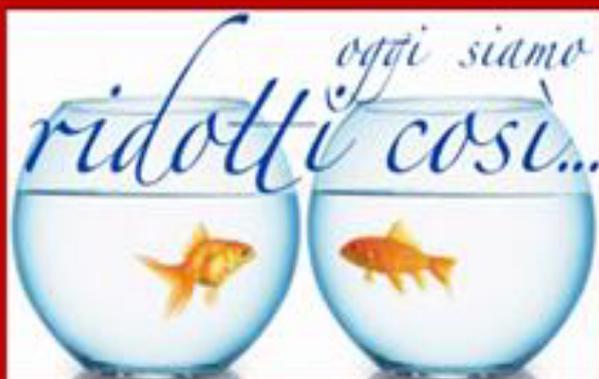
prima di sera ci scambiamo

**UN ABBRACCIO**

gli uni con gli altri e  
sussurriamo all'orecchio:

**TI VOGLIO BENE,  
OGGI PIÙ DI IERI!**

**NO ALL'  
ISOLAMENTO  
DEL CUORE**



diamo inizio all'operazione:

**TALITÀ KUM**

**effetto abbracci: DIROMPENTE!!!**



è come rientrare nella pancia della mamma

è come sentirsi difeso dal cavaliere più forte che c'è

è come i fili quando si intrecciano in un tessuto di colori

è come spremere il succo di un frutto buonissimo

è come una coperta calda calda quando fuori fa un freddo cane

**un  
gesto  
al giorno  
toglie  
il medico  
di turno**

**2° GESTO:**



prima di sera vi mettete

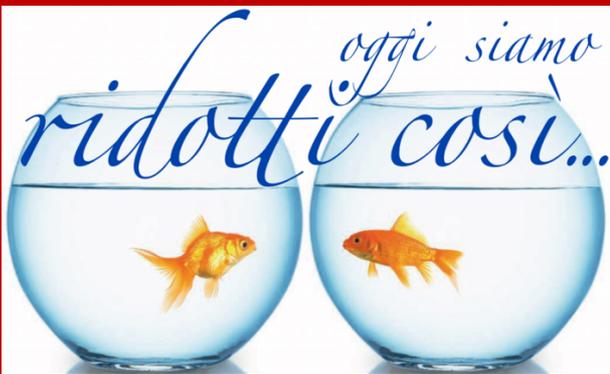
**SCHIENA contro**

**SCHIENA**

e appoggiati così urlate:

**SENZA DI TE  
NON CE LA FAREI!**





diamo inizio all'operazione:

**TALITA' KUM**

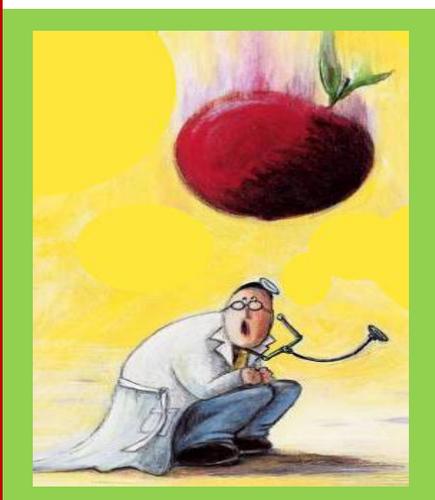
**effetto schiena a schiena: CONFORTANTE!!!**



**è sentirsi al sicuro perché non ti senti minacciato**  
**è ascoltare i polmoni che si gonfiano e il cuore che batte**  
**è appoggiarsi all'altro che ti sostiene**  
**è offrire un sostegno all'altro che si appoggia a te**  
**è potersi grattare come un orso al tronco di un albero**

**un  
gesto  
al giorno  
toglie  
il medico  
di turno**

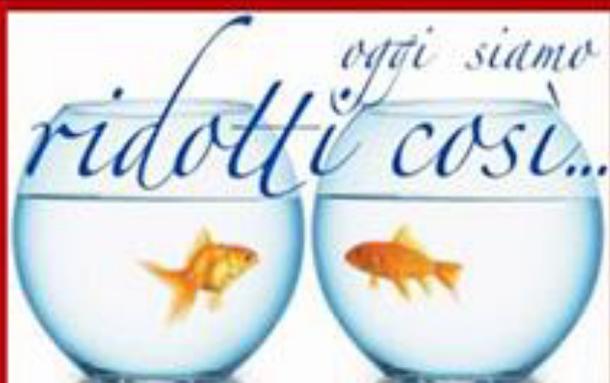
**3° GESTO:**



prima di sera vi mettete  
**PIEDI contro**  
**PIEDI** e facendo la  
bicicletta dite:

**CON TE ANDREI  
IN QUALUNQUE POSTO**

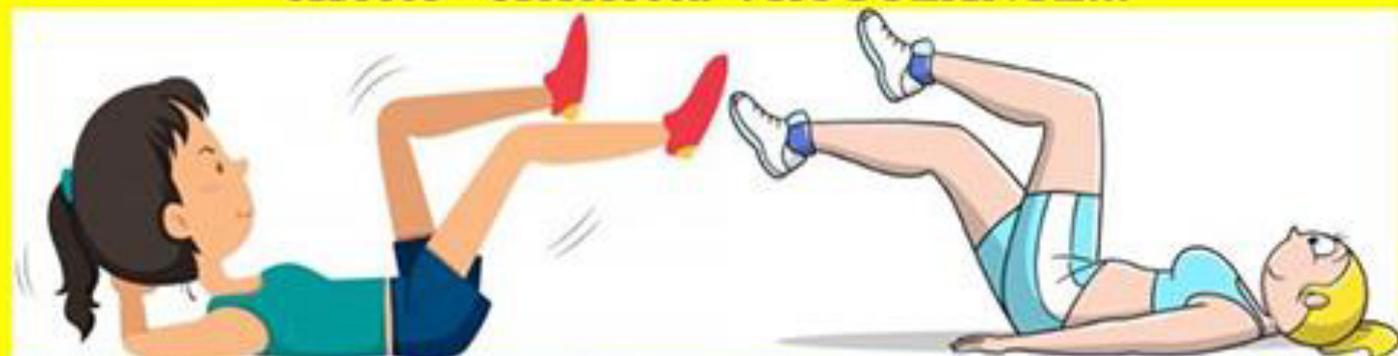
**NO ALL'  
ISOLAMENTO  
DEL CUORE**



diamo inizio all'operazione:

# TALITÀ KUM

**effetto "bicicletta": ROTOLANTE!!!**



**è ritornare bambini e giocare per giocare**  
**è scoprire la fantasia che nasce dai piedi**  
**è un modo per evadere dai momenti tristi e bui**  
**è stabilire un contatto ... terra terra**  
**è viaggiare per il mondo restando a casa**

**un  
gesto  
al giorno  
toglie  
il medico  
di turno**

**4° GESTO:**



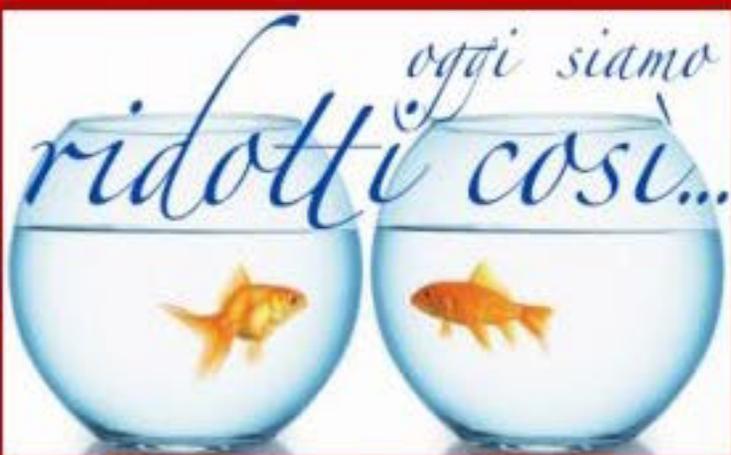
prima di sera vi mettete a

**GIOCARE CHI  
RIDE PER PRIMO**

fissandovi e dite:

**SEI PROPRIO UN  
TIPO SIMPATICO!**

**NO ALL'  
ISOLAMENTO  
DEL CUORE**



diamo inizio all'operazione:

**TALITÀ KUM**

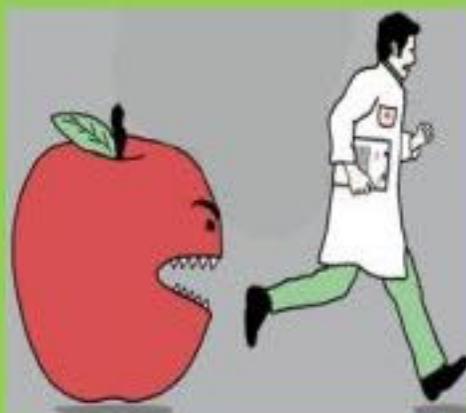
**effetto occhi negli occhi: SORRIDENTE!!!**



è scoprire la bellezza che c'è in ognuno  
è rendersi conto che ognuno è diverso  
è vedere colori tenui ma profondi  
è scoprire da dove nascono le lacrime  
è sentirsi guardato riconosciuto amato

**un  
gesto  
al giorno  
toglie  
il medico  
di turno**

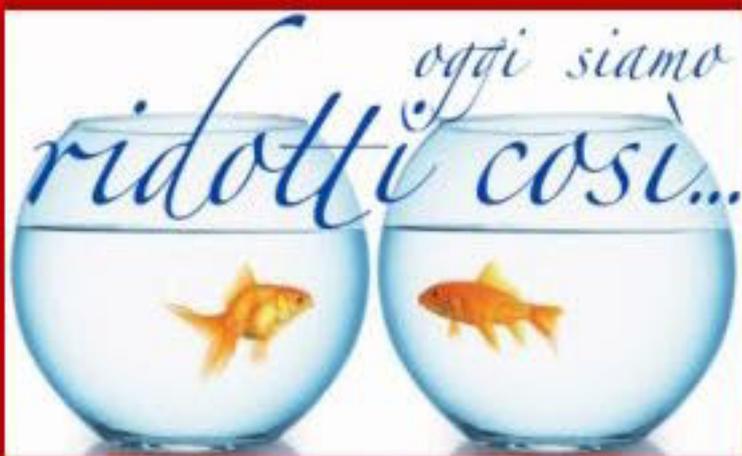
**5° GESTO:**



prima di sera vi regalate  
**UNA CAREZZA**  
e quando ve la date  
dite:

**ANCH'IO HO BISOGNO  
DI TENEREZZA**

**NO ALL'  
ISOLAMENTO  
DEL CUORE**



**diamo inizio all'operazione:**

**TALITÀ KUM**

**effetto carezza: TENERAMENTE!!!**



**è sentire un brivido di calore sulla pelle**

**è la sicurezza che tu ti prendi cura di me**

**è il rifiuto di ogni violenza (che fa sempre male)**

**è un contatto che mette addosso gioia**

**è la parola più grande (amore) tradotta in un piccolo gesto**

**un  
gesto  
al giorno  
toglie  
il medico  
di turno**

**6° GESTO:**



prima di sera vi mettete

**GIOCARE A**

**“DITO DI FERRO”**

piegando i mignoli dite:

**PER ME TU SEI  
FORTISSIMO!**

**NO ALL'  
ISOLAMENTO  
DEL CUORE**



**diamo inizio all'operazione:**

**TALITÀ KUM**

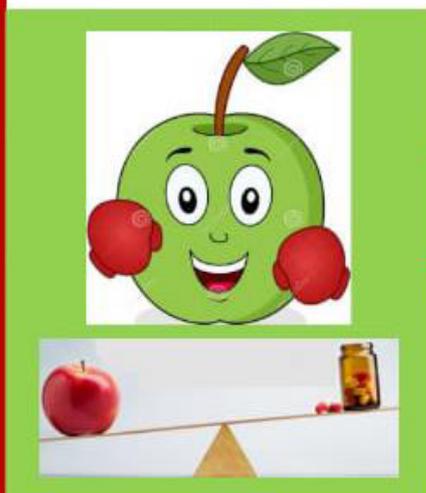
**effetto dita intrecciate: INTRECCIANTE!!!**



**è far nascere una risata (che fa sempre bene)  
è scoprire che tra me e te c'è un legame  
è la disponibilità a dare del tempo all'altro  
è capire che la vera forza sta nel restare uniti  
è uno spruzzo di allegria sul peso di una giornata**

**un  
gesto  
al giorno  
toglie  
il medico  
di turno**

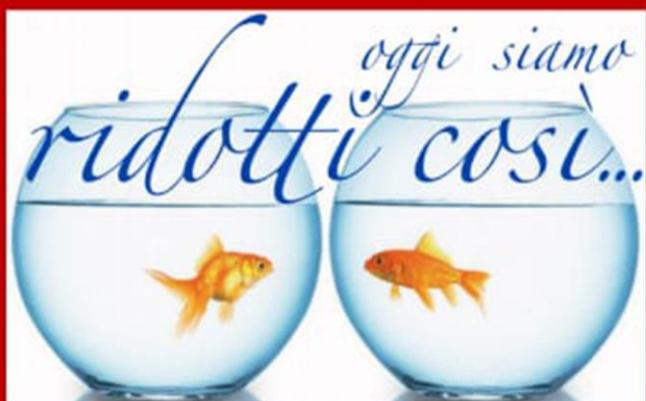
**7° GESTO:**



prima di sera vi mettete  
**SULLE SPALLE  
DELL'ALTRO** e  
sopra dite:

**IO POSSO CONTARE  
SU DI TE!**

**NO ALL'  
ISOLAMENTO  
DEL CUORE**



oggi siamo  
*ridotti così...*



*... ma per me  
è molto meglio così!!!*



diamo inizio all'operazione:

**TALITÀ KUM**

**effetto cavalcioni: SOLLEV i ANTE!!!**



**è far nascere una risata (che fa sempre bene)**

**è scoprire che tra me e te c'è un legame**

**è la disponibilità a dare del tempo all'altro**

**è capire che la vera forza sta nel restare uniti**

**è uno spruzzo di allegria sul peso di una giornata**

**un  
gesto  
al giorno  
toglie  
il medico  
di turno**

**8° GESTO:**

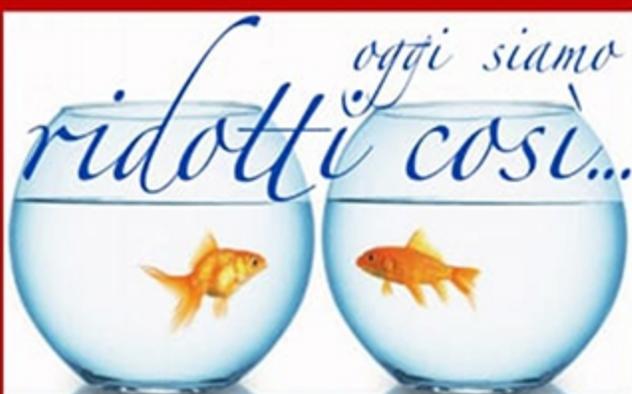


anch'io sono d'accordo  
con lo scimpanzé

prima di sera vi mettete  
**GINOCCHIA contro  
GINOCCHIA** e  
tenendovi x mano dite:

**È BELLO STARE  
CON QUI TE!**

**NO ALL'  
ISOLAMENTO  
DEL CUORE**



diamo inizio all'operazione:

**TALITÀ KUM**

**effetto ginocchia: TRANQUILLIZZANTE!!!**



**è scoprire che i legami sostengono**  
**è potersi dondolare con l'aiuto di chi mi vuole bene**  
**è sentirsi utili all'altro**  
**è fare una cosa assurda per il gusto di ridere insieme**  
**è dare e ricevere sicurezza**

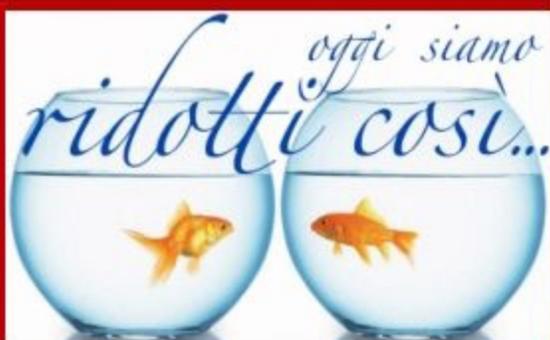
**un  
gesto  
al giorno  
toglie  
il medico  
di turno**

**9° GESTO:**



prima di sera vi mettete  
**MANO tra i  
CAPELLI dell'altro** e  
muovendo le dita, dite:  
**LO SAI CHE SEI  
PROPRIO CARINO!**

**NO ALL'  
ISOLAMENTO  
DEL CUORE**



... ma per me  
è molto meglio così!!!



diamo inizio all'operazione:

**TALITÀ KUM**

**effetto dita tra i capelli: ECCITANTE!!!**



**è sentire che qualcuno ci tiene proprio a te**  
**è scoprire come la leggerezza sa entrare nel cuore**  
**è dire all'altro quanto è bello per te**  
**è stabilire un contatto che non ha bisogno di parole**  
**è scambiarsi un'energia che fa bene**

**un  
gesto  
al giorno  
toglie  
il medico  
di turno**

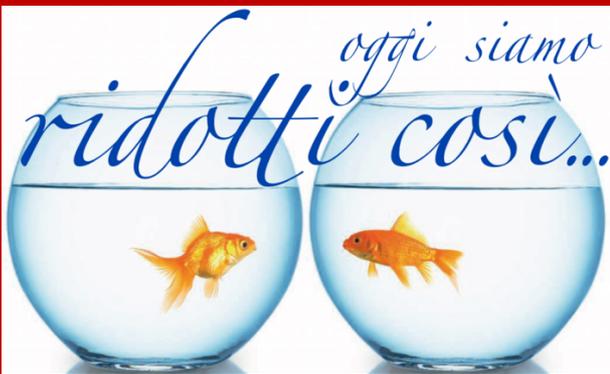
**10° GESTO:**



prima di sera vi mettete  
**MASSAGGIATE**  
**il collo dell'altro**  
e dite:

**RILASSATI**  
**CI SONO IO CON TE!**

**NO ALL'**  
**ISOLAMENTO**  
**DEL CUORE**



diamo inizio all'operazione:

**TALITA' KUM**

**effetto massaggio collo: DISTENSIONANTE!!!**



**è aiutare a far uscire la fatica e la tensione**

**è stabilire un contatto di intimità**

**è soffiare sui sogni dell'altro perché volino**

**è scoprire che con l'altro anche il mio respiro diventa più vivo**

**è poter sussurrare all'orecchio parole belle**

**un  
gesto  
al giorno  
toglie  
il medico  
di turno**

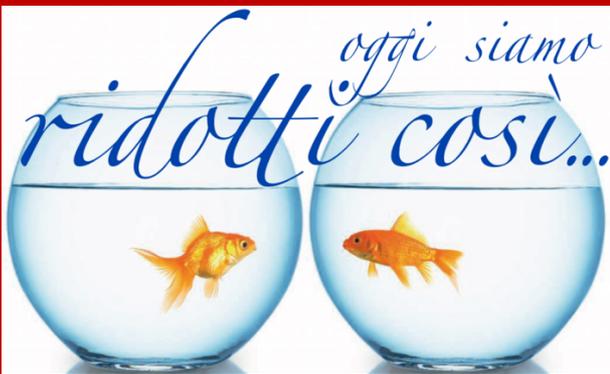
**11° GESTO:**



prima di sera vi mettete a  
**SCRIVERE una frase  
sul BRACCIO dell'altro**  
e poi dite:

**NON CANCELLARMI  
DAL TUO CUORE!**

**NO ALL'  
ISOLAMENTO  
DEL CUORE**



diamo inizio all'operazione:

**TALITA' KUM**

**effetto scritta sul braccio: MESSAGGIANTE!!!**



**è riuscire ad esprimere cose non facili da dire**  
**è poter dire grazie in un modo originale**  
**è fissare nella memoria qualcosa che vale**  
**è trasformare la pelle in un diario comune**  
**è un disegno che mi rende più elegante**

**un  
gesto  
al giorno  
toglie  
il medico  
di turno**

**12° GESTO:**

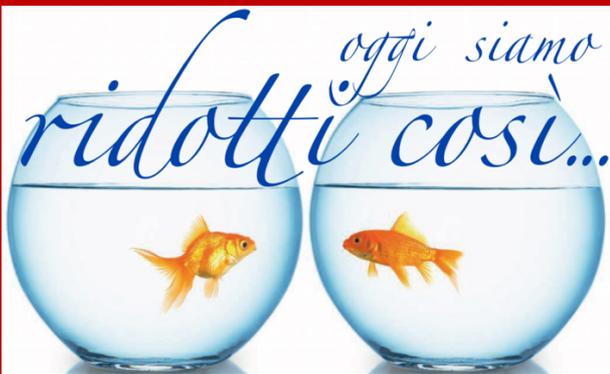
Una mela al giorno toglie il medico di turno, con due riusciamo a toglierci anche qualcun altro!



prima di sera vi scambiate  
**UN BACIO sulle  
PALPEBRE degli occhi**  
e poi dite:

**IL TUO SGUARDO È  
UNICO!**

**NO ALL'  
ISOLAMENTO  
DEL CUORE**



diamo inizio all'operazione:

**TALITA' KUM**

**effetto bacio su palpebre: TENERAMENTE!!!**



**è fare un gesto gratuito ma tanto delicato**  
**è ricordare l'importanza degli sguardi**  
**è sapere che c'è qualcuno che veglia su di me**  
**è ringraziare per quando l'altro mi perdona nonostante i miei difetti**  
**è augurare di vedere sempre cose belle**

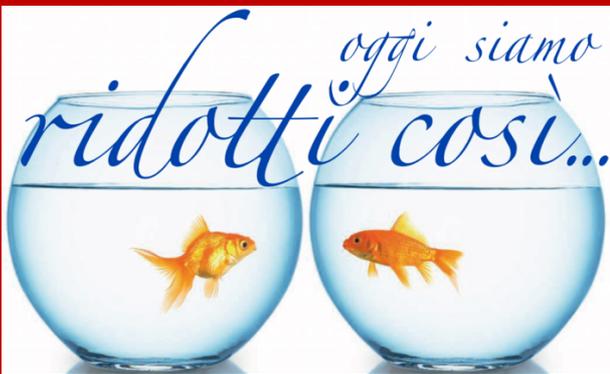
**un  
gesto  
al giorno  
toglie  
il medico  
di turno**

**13° GESTO:**



prima di sera in coppia  
**CAMMINATE**  
uno dietro l'altro (e viceversa)  
**attorno al tavolo** e dite:  
**TU SEI IL MIO  
ANGELO CUSTODE!**

**NO ALL'  
ISOLAMENTO  
DEL CUORE**



**diamo inizio all'operazione:**

**TALITA' KUM**

**effetto camminata: SICURAMENTE!!!**



**è la sicurezza di non essere soli**

**è contare sull'aiuto di chi mi vuole bene**

**è la bellezza del sentirsi famiglia dove ognuno si prende cura degli altri**

**è la gioia del vivere in compagnia**

**è un cammino che si trasforma in danza e quindi in festa**



**OPERAZIONE  
TALITA KUM!!!  
AL CORONAVIRUS  
FACCIAMO BUM!!!**

**EHI! CIAO A TUTTI. SONO PROPRIO  
CONTENTO. VEDO CHE A FORZA DI  
FARE PICCOLI GESTI DI CURA OGNI  
GIORNO GLI UNI VERSO GLI ALTRI  
VI TROVO IN GRAN FORMA!!!**

**COSI' IO POSSO TOGLIERMICI DI TORN  
COMPLIMENTI E CONTINUATE COSI' !**

**14°  
G  
E  
S  
T  
O:**

a questo punto vi invito a

**RILEGGERE questi**

**14 FOGLI** e a dire:

**TALITA KUM!**

**È PROPRIO BELLO**

**PRENDERSI CURA**

**GLI UNI GLI ALTRI.**

**AMEN. ALLELUIA!**

(potreste riascoltare  
la canzone iniziale)