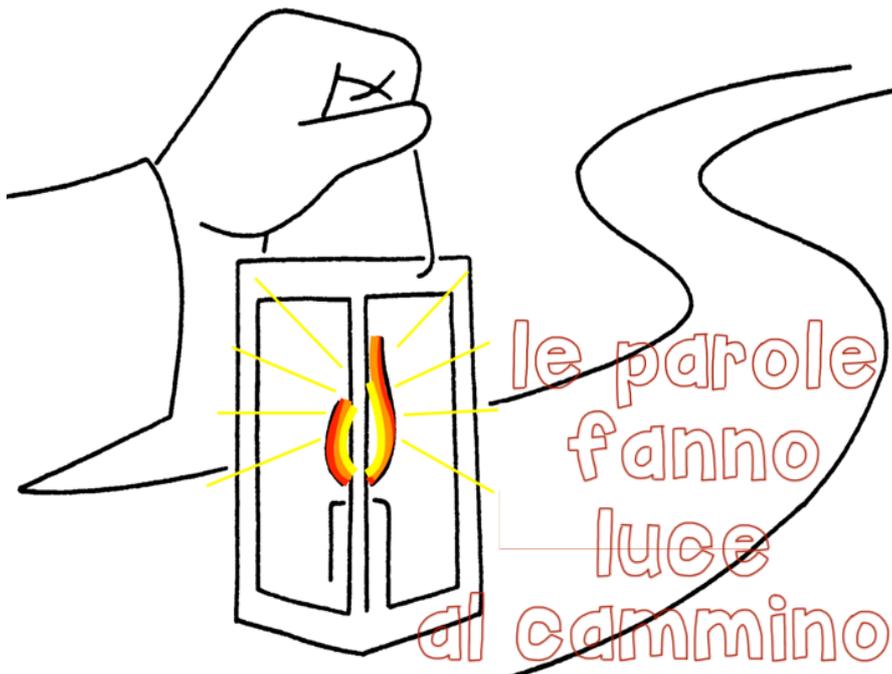


**"Ero solo un sacco vuoto che lo Spirito Santo ha improvvisamente riempito di forza"**  
(papa GIOVANNI XXIII)

- questa serie di fogli è mossa dalle parole di questo papa anziano ma capace di vivere con uno stile giovane e innovativo; lui dice non per merito suo ma dello Spirito;
- siccome lo Spirito è fuoco, ecco alcune scintille che possono tenere compagnia e gettare un po' di luce sui nostri passi quotidiani;
- sono frasi prese qua e là da autori diversi, perché il bene non è mai da una sola parte
- non leggetele solo, ma gustatele, tenendole in bocca come assaggiatori e vi regaleranno uno spunto in più per la giornata
- magari dal prossimo potreste anche dire una micropregiera

uno

verso la PENTECOSTE  
domenica 31 maggio



rilettura del Salmo 119,105 "Lampada per i miei passi è la tua parola"



**"La felicità non consiste nell'allungare la vita, ma nell'allargarla"** (don P. Puglisi)

**"Quello che il bruco chiama fine del mondo, il resto del mondo lo chiama farfalla"** (Lao-Tse)



**"L'artista è quello che piazza delle mine pro-uomo, quelle cioè che ti fanno saltare sul più bello"** (A. Bergonzoni)

scintille

scintille



verso la PENTECOSTE  
domenica 31 maggio

due

micropregghiera  
allo SPIRITO

- **Spirito tu sei fuoco,** riscalda i nostri cuori così non si chiudono ma si dilatano e diventano ospitali.
- **Spirito tu sei fuoco,** riuniscici insieme nel cerchio di fratelli e sorelle per sentirci comunità.
- **Spirito tu sei fuoco,** liberaci dalle scorie che deturpano la nostra bellezza e il nostro valore, così diventeremo più preziosi.



le parole sanno  
dilatare il cuore

rilettura del Salmo 119,32 "I tuoi comandamenti hanno dilatato il mio cuore"



"Senza gli scogli le onde non  
arriverebbero mai tanto in alto" (don M. Picchi)

**"Un amico è una persona che sa tutto di te,  
e nonostante questo gli piaci"** (H. Hubbard)



*"La vera nobiltà non sta nell'essere superiore a qualcuno,  
ma nell'essere superiore a quello che eravamo ieri"*

scintille

scintille



verso la PENTECOSTE  
domenica 31 maggio

tre

micropregghiera  
allo SPIRITO



- **Spirito tu sei olio,** scendi sul nostro capo, sui capelli e sul volto così risplenderemo di bellezza e di gioia.
- **Spirito tu sei olio,** riempi del profumo che custodisci nel tuo segreto: sa di cielo e di stelle, sa di acqua e di mare, sa di terra e di vita, sa di infinito.
- **Spirito tu sei olio,** con te annusiamo Dio.

rilettura del Salmo 119,9 "Le tue parole custodite mi fanno ringiovanire"



*"Aiutaci a comprendere che additare le gemme che spuntano sui rami vale più che piangere sulle foglie che cadono" (don T. Bello)*

**"Quanto più un paese costruisce barriere per difendere i valori, tanto meno valori avrà da difendere"** (Enzensberger)



*"Le idee valgono per quello che costano, non per quello che rendono"* (Card. Bevilacqua)

scintille

scintille



verso la PENTECOSTE  
domenica 31 maggio

quattro

micropregghiera  
allo SPIRITO

- **Spirito tu sei vento,**  
impetuoso corri nel cielo  
potente soffi nei cuori,  
nulla ti può fermare.
- **Spirito tu sei vento,**  
e noi piccole barche  
nella vastità del mare,  
soffia nelle nostre vele  
e nulla ci fermerà.
- **Spirito tu sei vento,**  
e noi come aquiloni  
vogliamo correre nel cielo,  
donaci il brivido  
dei sogni e desideri.



rilettura del Salmo 119, 6 "non dovrò arrossire se avrò obbedito ai tuoi comandi"



"Alla fine non ci sarà chiesto se siamo stati credenti, ma se siamo stati credibili" (R. Livatino)

**"Il silenzio fa crescere l'anima  
come un albero fiorito"** (tradizione egiziana)



*"Ricorda sempre: la vita non si misura da quanti respiri facciamo, ma dai momenti che ci tolgono il respiro"*

scintille

scintille



verso la PENTECOSTE  
domenica 31 maggio

cinque

micropregghiera  
allo SPIRITO



- **Spirito tu sei luce**, come il sole ogni mattino sali nel cielo e illumini ogni cosa.
- **Spirito tu sei luce**, così fai risplendere la bellezza di ogni cosa e noi ci emozioniamo.
- **Spirito tu sei luce**, e aiuti la nostra intelligenza a capire il mistero che muove la vita e a scorgere le tracce di Dio.

rilettura del Salmo 119, 103 "le tue parole sono dolci più del miele per la mia bocca"



*"La crisi oggi è una crisi di entusiasmo: non perché manchino i mezzi, ma perché sono carenti i fini"* (mons. Bregantini)

**"On sort, on crie, c'est la vie.**

**On crie, on sort, c'est la mort"** (Ausone de Chancel)



*"Detesto quelli che mi derubano della mia solitudine senza offrirmi veramente compagnia"* (Nietzsche)

scintille

scintille



verso la PENTECOSTE  
domenica 31 maggio

sei

micropregghiera  
allo SPIRITO



# le parole allargano l'orizzonte

- **Spirito tu sei seme,**  
nel grembo di Maria  
hai dato vita a Gesù,  
il più bel dono del Padre.
- **Spirito tu sei seme,**  
nel grembo del nostro cuore  
fai germogliare  
la ricchezza del Vangelo,  
così la nostra speranza  
non finirà mai.
- **Spirito tu sei seme,**  
nel grembo dell'umanità  
resti nascosto  
e rinnovi l'entusiasmo  
nei momenti più duri.

rilettura del Salmo 119, 96 "la tua legge non ha confini"



"Le stelle sono buchi nel cielo,  
da cui filtra la luce dell'infinito" (Confucio)

"Le fiabe non dicono ai bambini che esistono i draghi: i bambini sanno già che  
esistono. le fiabe dicono ai bambini che i draghi possono essere sconfitti" (Chesterton)



"Le lacrime di un uomo rosso, giallo, nero, marrone  
o bianco sono tutti uguali" (Martin H. Fischer)

scintille

scintille



verso la PENTECOSTE  
domenica 31 maggio

sette

micropregghiera  
allo SPIRITO



rilettura del Salmo 119, 130 "la tua parola dona saggezza ai semplici"

● **Spirito tu sei pioggia,**  
bagni la terra dell'amore divino  
così non è più arida,  
ma feconda di vita.

● **Spirito tu sei pioggia,**  
bagni le radici  
di ogni uomo e donna,  
così fanno germogliare  
tutte le loro qualità.

● **Spirito tu sei pioggia,**  
ci rinfreschi  
nel caldo e nella fatica,  
così ogni giorno  
siamo pronti a riprendere  
il cammino.



"Chi non vive per servire  
non serve per vivere" (P. Francesco)

**"La terra non è un'eredità che noi abbiamo ricevuto  
dai nostri genitori, ma un prestito che fanno i nostri figli a noi"**  
(Nativi americani)



*"Non mi piacciono le persone che non ridono mai,  
non sono persone serie"* (Schumann)

scintille

scintille



verso la PENTECOSTE  
domenica 31 maggio

otto

micropregghiera  
allo SPIRITO



- **Spirito tu sei lingua,** ci sai comunicare gli insegnamenti di Gesù per poterli capire e gustare.
- **Spirito tu sei lingua,** parli tutte le lingue del mondo e la tua Chiesa si fa capire a nord e a sud a est e a ovest.
- **Spirito tu sei lingua,** aiuti le parole delle nostre preghiere a raggiungere il cielo, lì il Padre le custodisce una a una.

rilettura del Salmo 119, 14 "nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia"



**"Un uomo può guardare un altro uomo dall'alto in basso solo quando lo abbraccia per sollevarlo"** (G. Marquez)

**"Un cannibale è un tale che va al ristorante e ordina il cameriere."** (J. Benny)



*"La riconoscenza è la memoria del cuore"*  
(Proverbio africano)

scintille

scintille





● **Spirito tu sei colomba,**  
voli leggero e annunci la pace  
così gli uomini e le donne  
si sentono fratelli e sorelle.

● **Spirito tu sei colomba,**  
plani dolcemente  
sul cuore di ciascuno,  
così la paura fugge  
e il coraggio cresce.

● **Spirito tu sei colomba,**  
trasformi un pezzo di pane  
e un goccio divino  
nel miracolo più grande:  
l'Eucaristia che nutre  
le nostre vite.

rilettura del Salmo 119, 45 "sarò sicuro nel cammino, perché ho cercato i tuoi voleri"



**"IL sudario non ha tasche"**

(nonna di Papa Francesco)

**"La nave è in mano al cuoco di bordo e ciò che trasmette il megafono del  
comandante non è più la rotta, ma ciò che mangeremo domani"**

(Kirkegaard)



*"Siamo angeli con un'ala soltanto e possiamo volare  
solo restando abbracciati"* (Luciano de Crescenzo)

scintille

scintille



verso la PENTECOSTE  
domenica 31 maggio

dieci

micropregghiera  
allo SPIRITO



- **Spirito tu sei gloria,** annunci la bellezza di Dio che non è padrone ma Padre e ci ama come figli.
- **Spirito tu sei gloria,** annunci la bellezza di Dio che non è giudice ma Padre e ci perdona gli errori invitandoci a ripartire.
- **Spirito tu sei gloria,** annunci la bellezza di Dio che non è morte ma Padre e ci regalerà il Paradiso: una festa senza fine.

rilettura del Salmo 119, 70 "il loro cuore è grasso, ma io mi diletto della tua legge"



"L'amore è il mio nome  
nella bocca di mia madre"

**"Chi ha fatto il turno di notte per impedire l'arresto  
del cuore del mondo? Noi i poeti"**

(Izet Sarajlic poeta di Sarajevo)



*"La morte non è spegnere la luce: è spegnere  
la lampada perché l'alba è arrivata"* (Tagore)

scintille

scintille



verso la PENTECOSTE  
domenica 31 maggio

undici

micropregghiera  
allo SPIRITO



le parole  
generano  
frutto abbondante

rilettura del Salmo 1,3 "come albero piantato lungo corsi d'acqua darà frutto"

- **Spirito tu sei dono**, noi non potremmo mai pagare il tuo prezzo, ma ti offri "a gratis".
- **Spirito tu sei dono**, e con te offri mille doni; alcuni li chiamiamo così: Sapienza, Intelletto, Consiglio, Fortezza, Scienza, Pietà, Timore Di Dio.
- **Spirito tu sei dono**, noi sappiamo di poter contare su di te perché tu non ci molli mai.



"L'uomo occupato a giocare con i granelli di sabbia della spiaggia, dimora sempre al bordo del mare infinito del mistero" (K. Rhaner)

**"Solo se hai una ragione per morire,  
avrà una ragione per vivere"** (E. Bianchi)



*"La tempesta è capace di disperdere i fiori  
ma non è in grado di danneggiare i semi"*

scintille

scintille



verso la PENTECOSTE  
domenica 31 maggio

dodici

micropregghiera  
allo SPIRITO



rilettura del Salmo 51,9 "lavami e sarò più bianco della neve"

- **Spirito tu sei piazza,** dal giorno della Pentecoste non hai più smesso di invitarci a stare insieme.
- **Spirito tu sei piazza,** non vuoi palazzi e torri solo per qualcuno, ma spazi dove tutti possono incontrarsi.
- **Spirito tu sei piazza,** così possiamo fare festa e la gioia sprizza dappertutto e contagia ogni uomo e donna. Alleluia.



**"Voglio talmente bene alla vita che il morire sarà l'ultima cosa che farò"** (Benigni)

**"L'uomo senza ideali è mostruoso come un uomo senza naso"** (E. Block)



*"La bibbia non ci dice come fatto il cielo, ma qual è la strada per andare in cielo"* (Galileo Galilei)

scintille

scintille

